

En el marco del Día Mundial del Cáncer de Colon que se celebra el 31 de marzo

“ONCOR APP”, UNA NUEVA APLICACIÓN PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS QUE SE ENCUENTRAN EN PROCESO DE RADIOTERAPIA

- Nutricia ha lanzado esta app con la colaboración de oncólogos españoles. En palabras de la Dra. Virginia Ruiz (Hospital Universitario de Burgos): *“OncorApp nace con el objetivo de ofrecer la atención que precisa el paciente oncológico, que no es solo biológica o física, sino también psicológica y social. El cáncer puede impactar sobre el estado físico y emocional de los pacientes debido a su potencial de letalidad”*.
- Más de la mitad de los pacientes con cáncer de colon (54%) pierden peso como consecuencia de la enfermedad, por lo que la desnutrición y la pérdida de masa muscular es altamente prevalenteⁱ. Para estos pacientes OncorApp cuenta con un apartado centrado en consejos nutricionales, *“que va a suponer un complemento ideal de refuerzo y adherencia terapéutica al plan nutricional prescrito”*, explica la experta.
- El cáncer de colon es el más frecuente en España, con más de 40.000 casos diagnosticados al año, y la segunda causa de muerte por cáncer, con más de 16.000 muertes anualesⁱⁱ.

Madrid, 28 de marzo de 2022.- En el marco del Día Mundial del Cáncer de Colon, que se celebra el próximo 31 de marzo, Nutricia, la marca de nutrición clínica de Danone, lanza **OncorApp, una nueva aplicación para pacientes oncológicos que se encuentran en proceso de radioterapia**. En palabras de la **Dra. Virginia Ruiz, radiooncóloga en el Hospital Universitario de Burgos**: *“es una aplicación que acompaña a los pacientes desde la primera consulta hasta la finalización del tratamiento y el seguimiento posterior. Está dirigida en base a la región anatómica que esté afectada, ofreciendo información sobre los pasos a seguir en el itinerario terapéutico y facilitando recomendaciones de autocuidado y nutrición para aquellos pacientes que estén recibiendo radioterapia”*.

El cáncer de colon es el más frecuente diagnosticado en España con más de 40.000 casos al año, y la segunda causa de muerte por cáncer, con más de 16.000 muertes al añoⁱⁱ.

La desnutrición está presente en un gran número de pacientes oncológicos, pero existe una mayor frecuencia de esta complicación en pacientes diagnosticados de tumores de origen digestivo. Muchos de los pacientes han sido sometidos a tratamientos quirúrgicos que disminuyen la superficie de absorción de nutrientes esenciales, o pueden dar lugar a síndromes diarreicos con la consiguiente pérdida de nutrientes. **En el caso del cáncer colorrectal, más de la mitad de los pacientes (54%) pierden peso como consecuencia de la enfermedad**, por lo que la desnutrición y la pérdida de masa muscular es altamente prevalenteⁱ. Precisamente por esto, Nutricia, y gracias a la participación de oncólogos españoles, ha desarrollado esta nueva aplicación digital gratuita compatible con iOS y Android.

Sobre la aplicación OncorApp

“Esta aplicación nace con el objetivo de ofrecer la atención que precisa el paciente oncológico, que no es solo biológica o física, sino también psicológica y social. El cáncer puede impactar sobre el estado físico y emocional de los pacientes debido a su potencial de letalidad, siempre presente en el imaginario colectivo. A nivel físico, los pacientes pueden acusar cambios importantes en su imagen corporal y síntomas derivados de la enfermedad o los

tratamientos que impacten de forma negativa en su calidad de vida. A nivel emocional, los pacientes van a atravesar un verdadero duelo personal que exigirá apoyo psicológico, tanto de su entorno como del equipo terapéutico”, explica la Dra. Ruiz.

Esta herramienta digital se divide en seis grandes bloques: cuidado, consulta, tratamiento, braquiterapia, simulación y nutrición. Dentro del primer apartado “Cúidate”, los expertos ofrecen información sobre el cuidado nutricional, donde los pacientes además pueden monitorizar su consumo nutricional diario para comprobar si cumplen o no con la ingesta proteica más adecuada. Esta sección también cuenta con contenidos sobre cuidado físico, junto con propuestas de ejercicios para mantenerse activo. Por último, los usuarios pueden encontrar un apartado sobre cuidado emocional, con la intención de que el paciente exprese cómo se siente y pueda recibir una serie de consejos en función de su estado de ánimo.

El profesional sanitario será el encargado de dar a conocer esta aplicación entre sus pacientes y proporcionarles un código con el que puedan acceder a todas las categorías de OncorApp. Así podrá preservarse la confidencialidad y seguridad de los datos para todos los participantes.

La **Dra. Ruiz** señala que *“la radioterapia es un tratamiento muy desconocido por los pacientes. De ahí surgen muchos miedos e incertidumbres antes, durante y después del tratamiento. En primer lugar, hay una necesidad de información sobre el tratamiento y los autocuidados que este supone. En segundo lugar, es importante el acompañamiento y apoyo durante todo el proceso y en tercer lugar, hay necesidades sobre la tolerancia al tratamiento y el nivel de respuesta al mismo”.*

El papel de la nutrición en el paciente con cáncer de colon

La nutrición ha sido estudiada de manera extensiva, explicando el papel, tanto causal como protector en el desarrollo del cáncerⁱⁱⁱ. Así, los especialistas señalan que el paciente oncológico generalmente recibe un tratamiento nutricional tardío y que hasta el 30% de los pacientes oncológicos con mal pronóstico no recibe un adecuado tratamiento nutricional^{iv}.

“En función del área anatómica a tratar y los tratamientos concomitantes que se apliquen, la nutrición puede verse más o menos comprometida durante la radioterapia. Así, la nutrición se verá afectada especialmente en tumores del área digestiva y en general, en los tumores avanzados”, explica la Dra. Ruiz. Por este motivo, los expertos resaltan como un factor de alta importancia la valoración y el seguimiento del riesgo nutricional de los pacientes oncológicos, tanto en el momento del diagnóstico, como a lo largo del tratamiento^{iv}.

En definitiva, la facultativa concluye que *“la mayor parte de los tratamientos oncológicos y la enfermedad en sí misma suponen un importante estrés energético, de manera que las pautas nutricionales deberán ser individualizadas y supervisadas por el equipo terapéutico en función de cada caso. En este sentido, OncorApp va a suponer para el paciente un complemento ideal de refuerzo y adherencia terapéutica al plan nutricional prescrito”.*

ACERCA DE NUTRICIA

Desde 1896, Nutricia ha sido pionera en ofrecer soluciones nutricionales que ayuden a las personas a vivir más tiempo, con una mejor calidad de vida. Basándose en más de un siglo de investigación e innovación, Nutricia ha aprovechado el poder de la nutrición que salva y cambia vidas, para crear un portfolio pionero en nutrición especializada que puede cambiar la trayectoria de la salud a lo largo de la vida. Con sus soluciones nutricionales, Nutricia apoya el crecimiento y desarrollo saludable durante los primeros 1.000 días, y ayuda a abordar algunos de los mayores desafíos de salud del mundo: nacimiento prematuro; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras; enfermedades crónicas y relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y enfermedad de Alzheimer leve. Como parte de Danone, Nutricia incluye la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Para obtener más información, visite www.nutricia.com

Contacto de prensa
Danone Specialized Nutrition
Marta Olmos
M:682746613
Marta.olmos@danone.com

Omnicom PR Group
Sonia San Segundo/Rocío Marmisa/Alba Martín
647 56 33 43/equipo.nutricia@omnicomprgroup.com

ⁱ Jeroen W.G. Derksen^{1,2}, Sophie A. Kurk^{1,2}, Petra H.M. Peeters², Bram Dorresteijn³, Marion Jourdan³, Ankie M.T. van der Velden⁴, Peter Nieboer⁵, Robert S. de Jong⁶, Aafke H. Honkoop⁷, Cornelis J.A. Punt⁸, Miriam Koopman¹ & Anne M. May^{2*}. The association between changes in muscle mass and quality of life in patients with metastatic colorectal cancer. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle* (2020) Published online in Wiley Online Library (wileyonlinelibrary.com) DOI: 10.1002/jcsm.12562

ⁱⁱSEOM. Las cifras del cáncer en España 2021. Disponible en https://seom.org/images/Cifras_del_cancer_en_Espnaha_2021.pdf. Último acceso marzo 2022.

ⁱⁱⁱ Kannan Thanikachalam * and Gazala Khan. Colorectal Cancer and Nutrition. Department of Hematology/Oncology, Henry Ford Health System, Detroit, MI. Published: 14 January 2019

^{iv} SEOM clinical guidelines on nutrition in cancer patients (2018) De las Peñas. R et al *Clinical and Translational Oncology* (2019)