

Investigación impulsada por 12 centros públicos y privados de la Comunidad de Madrid, con el apoyo de Danone Nutrición Especializada

DETECCIÓN PRECOZ DEL ALZHEIMER A TRAVÉS DE LA INVESTIGACIÓN DEL LÍQUIDO CEFALORRAQUÍDEO

- El proyecto ReDeMa abre un nuevo camino en el futuro del Alzheimer al revelar la posibilidad de una detección temprana, cómoda y precisa en la fase preclínica de esta enfermedad. La detección de la alteración del péptido amiloide y de la proteína tau es la marca bioquímica del Alzheimer y es el requisito necesario para poder tener un diagnóstico de certeza al 100%. *“Esta alteración se observa en el líquido cefalorraquídeo (LCR) varios años antes de la aparición de los síntomas, ofreciendo así una ventana valiosísima para la aplicación temprana de los posibles tratamientos”*, explica el Dr. Javier Olazarán, coordinador de esta investigación.
- El proyecto ReDeMa fue puesto en marcha en 2018 por un grupo de neurólogos dedicados a la asistencia e investigación de las demencias en la Comunidad de Madrid. El objetivo es crear una cohorte de pacientes estudiados de una manera homogénea entre los distintos centros, con una expectativa anual de seguimiento, que incluye la donación de muestras de sangre y líquido cefalorraquídeo (LCR).
- Los resultados preliminares de ReDeMa han mostrado cómo la determinación de los biomarcadores modificó el diagnóstico en el 85,7% de los pacientes, incrementó la confianza del neurólogo en dicho diagnóstico (valor de la mediana 72% antes de los biomarcadores, 92% tras los biomarcadores) y modificó el tratamiento en un porcentaje sustancial de pacientes (56%)ⁱ.

Madrid, 22 de marzo de 2022.- Un importante avance en la investigación de Alzheimer se ha abierto camino, haciendo posible adelantarse a los primeros síntomas de esta enfermedad a través del análisis del líquido cefalorraquídeo. En este método se basa el estudio ReDeMa, impulsado por 12 centros públicos y privados de la Comunidad de Madrid, con el apoyo de Danone Nutrición Especializada, el cual revela cómo la detección de la alteración del péptido amiloide y de la proteína tau es la marca bioquímica del Alzheimer y es el requisito necesario para poder tener un diagnóstico de certeza al 100% desde la fase inicial o preclínica de esta enfermedad. *“Esta alteración se observa en el líquido cefalorraquídeo (LCR) varios años antes de la aparición de los síntomas, ofreciendo así una ventana de oportunidad valiosísima para la aplicación temprana de los posibles tratamientos”*, comenta el Dr. Javier Olazarán, coordinador de esta investigación y Neurólogo del HGU Gregorio Marañón y Jefe de Equipo de la Unidad de Trastornos de la Memoria de HM Hospitales.

Existen biomarcadores en la enfermedad de Alzheimer representativos del proceso fisiopatológico (A β 42, AB40, tau, p-tau), cuyo impacto en la práctica clínica habitual apenas ha sido estudiado. La investigación ReDeMa ha puesto de manifiesto cómo estos marcadores en el líquido cefalorraquídeo (LCR) aumentan la confianza diagnóstica y son relevantes para el plan terapéutico en la práctica clínica habitual. Este estudio abre un camino para la investigación en el futuro de Alzheimer, *“una detección temprana, cómoda y precisa del Alzheimer, a un coste asequible, será un paso de gigante para la selección de pacientes candidatos a recibir los futuros tratamientos dirigidos a modificar la alteración del amiloide y de la tau”*, explica el **experto**.

Proyecto ReDeMa

El proyecto ReDeMa fue puesto en marcha en 2018 por un grupo de neurólogos dedicados a la asistencia e investigación de las demencias en la Comunidad de Madrid. El objetivo es crear una cohorte de pacientes estudiados de una manera homogénea entre los distintos centros, con una expectativa anual de seguimiento, e incluye la donación de muestras de sangre y líquido cefalorraquídeo. A pesar de que el proyecto se vio temporalmente interrumpido debido a la COVID-19, ya han sido reclutados 260 pacientes procedentes de 12 centros públicos y privados de la Comunidad de Madrid.

Por el momento, se han presentado resultados de 84 pacientes (edad media 71,1 años [DE 6.6], 57,6% mujeres), la mayoría de los cuales (76,3%) tenían deterioro cognitivo leve. **Los resultados preliminares del estudio ReDeMa muestran cómo la determinación de los biomarcadores modificó el diagnóstico en el 85,7% de los pacientes, incrementó la confianza del neurólogo en dicho diagnóstico (valor de la mediana 72% antes de los biomarcadores, 92% tras los biomarcadores) y modificó el tratamiento -inicio de inhibidores de la colinesterasa o el suplemento nutricional de uso médico especial Souvenaid®- en un porcentaje sustancial de pacientes (56%)ⁱ.**

El siguiente paso del proyecto ReDeMa será analizar si los marcadores de amiloide y tau en sangre son igual de precisos y útiles que los marcadores en líquido cefalorraquídeo (LCR). *“De ser así, daríamos un paso de gigante para la detección temprana, dado que muchos pacientes, en especial los más frágiles o mayores, prefieren no hacerse la punción lumbar necesaria para la extracción del LCR”,* concluye el **Dr. Olazarán**.

“Para Danone Nutrición Especializada es clave ofrecer nuestro apoyo a la comunidad médica y científica en la puesta en marcha de investigaciones dirigidas a mejorar la calidad de vida de una población cada vez más envejecida, donde la prevalencia de la enfermedad de Alzheimer está aumentando significativamente. Estos relevantes hallazgos abren la puerta a desarrollar nuevas formas de detectar la fase preclínica del Alzheimer y a enriquecer la selección de participantes para estudios de intervención u observacionales dirigidos a esta fase asintomática de la enfermedad”, comenta **Gonzalo Zárate, Director Médico de Danone Nutrición especializada**.

Reconocimiento precoz del Deterioro Cognitivo Leve (DCL) o etapa inicial de la enfermedad de Alzheimer

En España, 3 de cada 10 personas mayores de 65 años presentan deterioro cognitivo leve (DCL), esto supone tres millones de personasⁱⁱ. El DCL se define como el declive de las funciones cognitivas en grado leve, ya sea debido a las alteraciones atribuibles al proceso fisiológico del envejecimiento o a otros factores, sin ser de suficiente intensidad como para establecer el diagnóstico de demencia. La pérdida de memoria y habilidades es lo que caracteriza los procesos de deterioro cognitivo. El reconocimiento en fases precoces del DCL es muy importante, porque en algunos casos existe una causa tratable y porque permitirá incluir medidas preventivas, medidas terapéuticas y planificar los cuidadosⁱⁱⁱ.

En palabras del **Dr. Olazarán**: *“la detección temprana es fundamental para planificar los cuidados y para optimizar el efecto de los tratamientos existentes, antes de que avance la neurodegeneración. Cuanto primero conozcamos el problema, más opciones tendremos de actuar y estabilizar el proceso antes de que exista una neurodegeneración avanzada y, por tanto, una demencia irreversible”.*

ACERCA DE NUTRICIA

Desde 1896, Nutricia ha sido pionera en ofrecer soluciones nutricionales que ayuden a las personas a vivir más tiempo, con una mejor calidad de vida. Basándose en más de un siglo de investigación e innovación, Nutricia ha aprovechado el poder de la nutrición que salva y cambia vidas, para crear un portfolio pionero en nutrición especializada que puede cambiar la trayectoria de la salud a lo largo de la vida. Con sus soluciones nutricionales, Nutricia apoya el crecimiento y desarrollo saludable durante los primeros 1.000 días, y ayuda a abordar algunos de los mayores desafíos de salud del mundo: nacimiento prematuro; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras; enfermedades crónicas y relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y enfermedad de Alzheimer leve. Como parte de Danone, Nutricia incluye la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Para obtener más información, visite www.nutricia.com

Contacto de prensa
Danone Specialized Nutrition
Marta Olmos
M:682746613
marta.olmos@danone.com

Omnicom PR Group
Sonia San Segundo/Alba Martín/Rocío Marmisa
647 56 33 43/equipo.nutricia@omnicomprgroup.com

i Javier Olazarán et al. Impacto de los biomarcadores de Alzheimer en el diagnóstico y tratamiento del deterioro cognitivo. Comunicaciones Orales – Conducta y Demencias I – 22/11/2021; LXXIII Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología

ii Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017

iii Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología: Documento de consenso sobre el Deterioro Cognitivo Leve en el adulto mayor disponible en <https://www.segg.es/media/descargas/Consenso%20deteriorocognitivoleve.pdf>