



DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN – 29 DE SEPTIEMBRE

Danacol apoya a la FEC en su nueva campaña para concienciar sobre la importancia de la prevención y el cuidado cardiovascular

- Danacol colabora con la campaña “PACTOS por tu corazón” de la Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón (FEC) en la que se promueven hábitos de vida saludable y el control de los principales factores de riesgo como medio para prevenir la enfermedad cardiovascular.
- El colesterol es uno de estos principales factores de riesgo que es necesario controlar, sin embargo 2 de cada 5 españoles que cree tener los niveles de colesterol correctos presenta valores altos¹.
- El colesterol alto es el corresponsable del 60% de las enfermedades del corazón según el Estudio Euroheart II de la de la European Heart Network²

Barcelona, 29 de septiembre de 2022.- El colesterol elevado es corresponsable del 60% de las enfermedades del corazón en los países desarrollados según el estudio Euroheart II de la European Heart Network (EHN). Por ello, en el marco del **29 de septiembre Día Mundial del Corazón, la Fundación Española del Corazón (FEC) ha presentado la campaña “PACTOS por tu Corazón”**. Concretamente PACTOS es un acrónimo que pone la atención en: Presión arterial, Alimentación, Colesterol, Contaminación, Tabaco, Obesidad, Sedentarismo y Salud emocional. Una campaña que destaca la importancia de reconocer, revisar y controlar aquellos factores de riesgo más importantes, la mayoría de ellos con capacidad de intervención por parte de cada persona.

En este ámbito y con motivo de la Semana del Corazón, Danacol ha querido sumarse a la campaña y ha colaborado en la emisión de un directo online dirigido a toda la población para concienciar sobre la importancia de controlar las cifras de colesterol.

El colesterol, el enemigo invisible

El 56,1% de los españoles de más de 25 años (58,9% de hombres y 52,9% de mujeres) tiene el colesterol elevado, según el estudio EuroHeart II impulsado por la European Heart Network (EHN) ². Y concretamente, 2 de cada 5 españoles que cree tener los niveles de colesterol correctos presenta valores altos.

¹ [\[1\]](#) Fuentes: Mylan (Viatris) y IQVIA1 / Fundación Española del Corazón2 / SEEDO - Sociedad Española de Obesidad.

² [\[2\]](#) Fuente: [Estudio EURO HEART II PROJECT Dieta, Actividad Física y Prevención de la Enfermedad Cardiovascular en Europa de la European Heart Network \(EHN\)](#).



Y es que el colesterol es un “enemigo invisible” puesto que no presenta síntomas ni signos físicos y sólo se puede detectar a través de analítica de sangre. Por ello, es importante realizar chequeos médicos regulares para diagnosticarlo a tiempo y realizar un tratamiento personalizado para prevenir el desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

“PACTOS por tu Corazón”, una campaña para reducir el riesgo cardiovascular

Cuidar del colesterol es sinónimo de cuidar de nuestra salud. Por ello, adoptar un estilo de vida saludable poniendo especial foco en unos buenos hábitos alimenticios es fundamental para la prevención y tratamiento de las enfermedades del corazón. Para ello es clave partir de una dieta cardiosaludable que ayude a combatir y contrarrestar los efectos secundarios del colesterol elevado.

En este sentido, Danacol ha colaborado con “PACTOS por tu Corazón, una iniciativa presentada por la FEC que tiene el objetivo de concienciar sobre cuáles son los diferentes factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares, así busca como impulsar cambios en los hábitos de vida para prevenirlos y corregirlos de forma individual.

Entre las acciones que presenta PACTOS, en la Semana del Corazón, la FEC ha programado una serie de directos online, focalizados en los factores de riesgo enunciados en la Campaña PACTOS. Hoy Día Mundial del Corazón, se retransmite un encuentro con expertos que ponen el foco en el colesterol y las formas de controlarlo que se puede seguir en abierto desde la página web de la FEC (www.fudnaciondelcorazon.com) o su canal de YouTube.

“Desde la infancia es clave promover hábitos saludables que ayuden a desarrollar una buena salud cardiovascular incorporando así un estilo de vida saludable a lo largo de la vida. Así, es importante practicar actividad física de forma regular y adecuada a nuestras capacidades y seguir una dieta saludable a base de frutas, verduras y hortalizas de temporada y cereales integrales como base. Recurrir al aceite de oliva virgen extra e incluir alimentos proteicos como las legumbres, priorizar el pescado a la carne, e incorporar lácteos, optando por los enriquecidos con esteroides vegetales para ayudar a reducir el colesterol alto”, afirma Isabel Pérez, dietista-nutricionista.

Con Danacol, reduce el colesterol hasta un 10% en sólo 3 semanas

Los alimentos enriquecidos con esteroides vegetales reducen el colesterol alto entre 7% y un 10% de 2 a 3 semanas con una ingesta diaria de 1,5 a 2,4 g de fitoesteroides. Danacol no está destinado a las personas que no necesitan controlar su colesterolemia. No recomendado a mujeres durante embarazo, lactancia ni a menores de 5 años. Consumo máximo de esteroides vegetales 3g/día. Mantenga un estilo de vida saludable con dieta equilibrada (frutas y verduras) y la práctica de ejercicio físico regular. Si toma medicación o tiene alguna condición especial, consulte a su médico. Contiene azúcares naturalmente presentes y 1,6 g de esteroides vegetales por cada 100 ml.



Acerca de Danone

Con la misión de aportar salud a través de la alimentación al mayor número de personas, Danone se encuentra entre los líderes mundiales de la industria de la alimentación y tiene tres líneas de negocio: productos lácteos y vegetales, nutrición especializada y aguas.

A través de su misión y de su compromiso con el progreso tanto empresarial como social, la compañía pretende construir un futuro más saludable, a través de una mejor salud, una mejor vida y un mundo mejor para todos sus partners: consumidores, clientes, proveedores, accionistas, sus más de 100.000 empleados y todas las comunidades con las que interactúa. Con productos presentes en más de 120 mercados, Danone alcanzó en 2020 una facturación de 23.620 millones euros. La empresa fue fundada en 1919 por Isaac Carasso en la ciudad de Barcelona. En España, Danone da empleo a 2.000 trabajadores, tiene plantas de producción e instalaciones productivas en ocho comunidades autónomas y abastece anualmente a más de 13,5 millones de hogares. La división de lácteos y productos de origen vegetal y la de aguas están certificadas como empresas B Corp por cumplir con los más altos estándares de desempeño social y ambiental, transparencia y responsabilidad. Para más información: www.danoneespana.es

Para más información (Tinkle)

Elisabet Rey / Carla Gonzalez
+ 34 662 213 536 / +34 661 720 385
erey@tinkle.es / cgoliver@tinkle.es