

## La desnutrición relacionada con la enfermedad en niños puede tener consecuencias en su desarrollo físico, intelectual y psicológico

- El fallo de medro o retraso del crecimiento se identifica con la incapacidad para sostener una velocidad de crecimiento normal, tanto en peso como en talla, en niños menores de 3 años.
- A nivel mundial, el 40% de los niños menores de 5 años presentan esta alteración en el crecimiento, según datos de UNICEF.
- Dentro de las causas principales del fallo de medro, se encuentra un aumento en las necesidades energéticas del niño causadas por una enfermedad (insuficiencia respiratoria, cardiopatías o infecciones).
- El tratamiento nutricional siempre debe ser individualizado y, en los casos que, pese a las modificaciones dietéticas oportunas, no se consigue un aporte calórico suficiente, los expertos recomiendan emplear fórmulas infantiles específicas.

**Madrid, 17 de marzo de 2021.**- En las etapas iniciales de la vida el crecimiento es muy rápido. Solo en su primer año, de promedio, los niños triplican el peso y aumentan en un 50% la talla que tenían al nacer, aunque, en algunos casos, los lactantes no pueden alcanzar los niveles de crecimiento esperados. Esta incapacidad para sostener una velocidad de crecimiento normal, tanto en peso como en talla, en niños menores de 3 años, se conoce como fallo de medro<sup>1</sup>. Entre sus causas principales se encuentra un aumento en las necesidades energéticas del niño causadas por una enfermedad (insuficiencia respiratoria, cardiopatías o infecciones, entre otras). Su tratamiento, así como las técnicas de valoración nutricional y los últimos avances en nutrición infantil han centrado las **II Jornadas de Actualización en Nutrición Pediátrica**, organizadas por **Danone Specialized Nutrition**.

A nivel mundial, el 40% de los niños menores de 5 años presenta esta alteración en el crecimiento, según datos de UNICEF<sup>1</sup>. *“El fallo de medro puede deberse a causas muy diversas como un aumento del gasto calórico motivado por una enfermedad orgánica o un aumento de pérdidas provocado por diarreas, vómitos, etc., así como una la ingesta inadecuada que se encuadra generalmente dentro de un trastorno conductual alimentario”*, indica el **Dr. Ignacio Ros**, especialista en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, miembro de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP) y de la European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN).

Como consecuencia surge la desnutrición, considerada como la expresión clínica de un fallo del crecimiento mantenido que se traduce en la alteración del tamaño y composición corporales<sup>2</sup>. Además, la desnutrición relacionada con la enfermedad puede afectar negativamente en la recuperación del niño y también causar alteraciones en la funcionalidad de órganos y tejidos<sup>3</sup>. *“En el caso de las causas orgánicas o de aporte insuficiente, un fallo de medro mantenido con un enfoque inadecuado va a impedir que el desarrollo físico, intelectual y psicológico del niño alcance todo su potencial, lo que va a repercutir de manera permanente en el adulto”*, explica el Dr. Ros.

Por otro lado, *“los niños con fallo de medro con causas no orgánicas tienen un alto riesgo de desarrollar en un futuro problemas de conducta alimentaria, muchas veces secundarios a un inadecuado manejo de la alimentación, por lo que resulta fundamental un enfoque preventivo de las mismas”*, comenta el Dr. Ros.

## La intervención nutricional precoz es fundamental en niños con fallo de medro

Respecto al abordaje nutricional, el doctor Ros explica que *“inicialmente, siempre debemos buscar causas médicas potencialmente tratables que justifiquen el fallo de medro y establecer la terapia adecuada”*. El tratamiento nutricional siempre debe ser individualizado. *“El primer objetivo del tratamiento va a ser conseguir un aporte nutricional suficiente, no solo de energía sino también de todos los nutrientes, para llegar a una alimentación variada y calóricamente suficiente”*, explica el experto.

En los casos en los que el problema es conductual, *“el objetivo nutricional será establecer una alimentación autónoma, responsable y respetando el hambre y la saciedad del niño. Esta será una parte fundamental del tratamiento”*, aclara el doctor Ros.

Además, el experto insiste en que *“en los casos que pese a las modificaciones dietéticas oportunas no se consigue un aporte calórico suficiente con la alimentación, se debe emplear fórmulas infantiles específicas, que presenten una alta densidad calórica, nutricionalmente completas y adaptadas a la edad pediátrica. Este soporte nutricional nos va a permitir dar a los niños un alto número de calorías con poca ingesta, asegurando además el aporte vitamínico y de micronutrientes”*.

Por último, *“la prevención y el diagnóstico del fallo de medro se establecen mediante revisiones periódicas pediátricas con una adecuada valoración del estado nutricional de manera evolutiva, inicialmente del peso, la talla y del perímetro cefálico y, si son necesarias, incluyendo exploraciones más complejas”*, concluye el Dr. Ros.

## ACERCA DE NUTRICIA

Desde 1896, Nutricia ha sido pionera en ofrecer soluciones nutricionales que ayuden a las personas a vivir más tiempo, con una mejor calidad de vida. Basándose en más de un siglo de investigación e innovación, Nutricia ha aprovechado el poder de la nutrición que salva y cambia vidas, para crear un portfolio pionero en nutrición especializada que puede cambiar la trayectoria de la salud a lo largo de la vida. Con sus soluciones nutricionales, Nutricia apoya el crecimiento y desarrollo saludable durante los primeros 1.000 días, y ayuda a abordar algunos de los mayores desafíos de salud del mundo: nacimiento prematuro; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras; enfermedades crónicas y relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y enfermedad de Alzheimer leve. Como parte de Danone, Nutricia incluye la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Para obtener más información, visite [www.nutricia.com](http://www.nutricia.com)

### Contacto de prensa

**Danone Specialized Nutrition**  
**Marina Tocón**  
[marina.tocon@danone.com](mailto:marina.tocon@danone.com)  
600 934 234

**Omnicom PR Group**  
**Olalla Loureiro / Paula Pérez**  
[equipo.almiron@omnicomprgroup.com](mailto:equipo.almiron@omnicomprgroup.com)  
91 91 42 700

<sup>1</sup> Barrio A, Calvo C. Evaluación del niño con fallo de medro. Protocolos diagnósticos y terapéuticos en pediatría, AEPED; 9: 89-97.

<sup>2</sup> Martínez C, Pedrón C. Valoración del estado nutricional. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP; 5: 313-3128

<sup>3</sup> Moráis-López, Ana. (2020). La malnutrición relacionada con la enfermedad: un aspecto a considerar. Anales de Pediatría. 92. 190-191. 10.1016/j.anpedi.2020.02.014.