

26 de marzo, Día Mundial de la Epilepsia

La dieta cetogénica podría conseguir el control total o subtotal de las crisis epilépticas en pacientes con encefalopatías genéticas

- Las encefalopatías genéticas suponen una causa especialmente importante de las crisis epilépticas que debutan en los primeros seis meses de vida, donde representan hasta un 40% del origen de dichas crisis.
- Son un grupo de patologías en las que la alteración genética condiciona el desarrollo de epilepsia, trastornos del neurodesarrollo y otros posibles signos neurológicos como movimientos anormales a un mismo tiempo.
- La dieta cetogénica debe ser considerada precozmente en los casos en los que la epilepsia no se controla tras probar dos fármacos antiepilépticos correctamente indicados, especialmente en lactantes y niños pequeños, no solo por sus resultados positivos sobre las crisis epilépticas, sino también por su potencial beneficio neurocognitivo y neuroconductual.
- Esta dieta se diseña “a la carta”, específicamente según la edad del niño, el tipo de epilepsia, las condiciones neurológicas asociadas y el patrón de alimentación y nutrición de cada paciente en concreto.

Madrid, 22 de marzo de 2021.- Las encefalopatías genéticas son un grupo heterogéneo de patologías en las que la alteración genética -anomalías cromosómicas o mutaciones en genes específicos- condiciona, por sí misma, el desarrollo de epilepsia, trastornos del neurodesarrollo y otros potenciales signos neurológicos como movimientos anormales a un mismo tiempo. “Suponen una causa especialmente importante de crisis epilépticas en el grupo de las epilepsias que debutan en los primeros seis meses de vida, donde representan hasta un 40% del origen de dichas crisis”, explica el **doctor Juan José García Peñas, médico adjunto de la Unidad de Epilepsia, Sección de Neuropediatría del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.**

En estas epilepsias, la dieta cetogénica es una terapia eficaz, “y ha mostrado claramente un excelente balance eficacia-tolerabilidad. Con este tratamiento, se puede conseguir el control total o subtotal de las crisis epilépticas y, en muchos casos, mejorar los aspectos globales del neurodesarrollo de estos pacientes”, concreta el Dr. García Peñas. Aunque su eficacia varía según los genes que determinan el tipo de encefalopatía genética, los expertos consideran que debería considerarse de forma precoz no solo por sus efectos positivos sobre las crisis epilépticas, sino también por el beneficio neurocognitivo y neuroconductual que pueda suponer a cada paciente, en los casos de síndrome de Angelman, síndrome de Rett, esclerosis tuberosa, déficit de transportador de glucosa tipo 1, síndrome de Dravet y las encefalopatías genéticas CDKL5 y STXBP1.

Por esta razón, en los casos en los que la epilepsia no se controla tras probar dos fármacos antiepilépticos correctamente indicados, “se debe considerar precozmente su empleo, especialmente en lactantes y niños pequeños, en los primeros dos o tres meses de evolución del cuadro clínico, especialmente en encefalopatías epilépticas precoces, espasmos epilépticos y síndrome de West”, completa el especialista. Y lo cierto es que dada la evidencia científica que existe sobre su eficacia antiepiléptica y su efecto neuroprotector, “el cambio actual de paradigma indica que la dieta cetogénica no es la última opción para estos pacientes y se debe probar precozmente en estos pacientes, sin esperar a

utilizar múltiples combinaciones de fármacos antiepilépticos, antes de que la epilepsia sea totalmente refractaria y antes de que se haya producido un deterioro irreversible del neurodesarrollo de estos niños”.

Dieta Cetogénica, una terapia “a la carta” de cada paciente

Existen distintos tipos de dieta cetogénica, rica en grasas y pobre en carbohidratos, que estimula los efectos metabólicos del ayuno y consigue el efecto que este ejerce en el control de las crisis epilépticas. En palabras del Dr. García Peñas, *“esta dieta se diseña específicamente según la edad del niño, el tipo de epilepsia, las condiciones neurológicas asociadas y el patrón de alimentación y nutrición de cada paciente en concreto”.*

En este sentido, resulta además fundamental la colaboración del paciente y su familia. *“Los padres deben saber que se trata de una terapia individualizada, diseñada “a la carta” para cada paciente, claramente eficaz y bien tolerada, con efectos adversos previsibles leves y autolimitados; que, a diferencia de los fármacos antiepilépticos, no produce alteraciones cognitivas ni conductuales evolutivas”*, puntualiza el especialista.

Tipos de dieta cetogénica:

- **La dieta cetogénica clásica (DCC)** es rica en grasas (cerca del 90% de la energía ingerida), en su mayoría triglicéridos de cadena larga (LCT), con muy bajo contenido de glúcidos y la cantidad adecuada de proteínas.
- **La dieta cetogénica con triglicéridos de cadena media (MCT, DC-MCT)** se diferencia de la anterior solo en el tipo de grasas ofrecido, principalmente lípidos MCT que se metabolizan más rápido que los de cadena larga.
- **La dieta de Atkins modificada (DAM)** es menos restrictiva que las anteriores y presenta un bajo índice glucémico (DbajoIG).

Actualmente con el fin de facilitar la gestión nutricional de la dieta cetogénica, hay disponibles alimentos para usos médicos especiales indicados en el manejo dietético de la epilepsia refractaria a medicamentos, con diferentes ratios cetogénicos. Estos productos están disponibles para administración bajo supervisión del profesional de la salud

ACERCA DE NUTRICIA

Desde 1896, Nutricia ha sido pionera en ofrecer soluciones nutricionales que ayuden a las personas a vivir más tiempo, con una mejor calidad de vida. Basándose en más de un siglo de investigación e innovación, Nutricia ha aprovechado el poder de la nutrición que salva y cambia vidas, para crear un portfolio pionero en nutrición especializada que puede cambiar la trayectoria de la salud a lo largo de la vida. Con sus soluciones nutricionales, Nutricia apoya el crecimiento y desarrollo saludable durante los primeros 1.000 días, y ayuda a abordar algunos de los mayores desafíos de salud del mundo: nacimiento prematuro; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras; enfermedades crónicas y relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y enfermedad de Alzheimer leve. Como parte de Danone, Nutricia incluye la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Para obtener más información, visite www.nutricia.com

Contacto de prensa

Danone Specialized Nutrition
Marina Tocón

Omnicom PR Group
Olalla Loureiro / Paula Pérez



NUTRICIA

LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

marina.tocon@danone.com
600 934 234

equipo.almiron@omnicomprgroup.com
91 91 42 700