



## Día Mundial del Prematuro, 17 de noviembre

### EL CUIDADO NUTRICIONAL DEL BEBÉ PREMATURO ES CLAVE PARA UN MEJOR NEURODESARROLLO Y UN MAYOR CRECIMIENTO

- Cada dos segundos nace un bebé prematuro en el mundo, es decir, antes de la semana 37 de gestación. Sus expectativas de crecimiento son hasta cinco veces más altas que en los nacidos a término.
- En España, el 8% de los nacidos son prematuros. De ellos, un alto porcentaje requiere medidas clínicas concretas, como la suplementación nutricional, el soporte respiratorio, la administración de fármacos o el ingreso en UCI, entre otras.
- En los grandes prematuros, la leche materna es particularmente un tratamiento, por ser un factor protector frente a algunas enfermedades propias de estos bebés.

**Madrid, 16 de noviembre de 2020.** Cada dos segundos nace un bebé prematuro (antes de la semana 37 de gestación) en el mundo, lo que, anualmente, se traduce en unos 15 millones de bebés no nacidos a término. Por suerte, *“la Neonatología es probablemente la subespecialidad de las ciencias médicas que más haya cambiado en los últimos años, y es que particularmente en los prematuros se han producido avances muy significativos que han permitido disminuir su mortalidad y morbilidad”*, explica la **Dra. María Luz Couce**, jefa del Servicio de Neonatología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

A nivel mundial, la tasa de parto prematuro se encuentra entre el 5-12%; mientras que en España, aproximadamente, el 8% de los recién nacidos son prematuros. De ellos, un alto porcentaje requiere medidas clínicas concretas, como la suplementación nutricional, el soporte respiratorio, la administración de fármacos o el ingreso en UCI. Entre estas medidas, *“el cuidado nutricional es clave, ya que se asocia con un mejor neurodesarrollo y un mayor crecimiento. El objetivo es que crezca igual que dentro del útero materno”*, detalla la doctora. Y esto tiene un valor extraordinario si tenemos en cuenta que las expectativas de crecimiento de los bebés prematuros son hasta cinco veces más altas que en los nacidos a término<sup>+</sup>. Además, la nutrición tiene un destacado papel a la hora de ayudar a los pequeños a hacer frente a un gran desafío inmunitario, ya que cuentan con un sistema inmunológico inmaduro y son más susceptibles a las infecciones.

En este sentido, la leche materna es el mejor alimento, ya que ha sido cuidadosamente diseñada con una composición única ideal que proporciona numerosos efectos beneficiosos, particularmente en el prematuro, como mejora de la supervivencia, disminución de las infecciones graves (sepsis y meningitis) o de enfermedades propias de la prematuridad, como la enterocolitis necrosante, la displasia broncopulmonar, la retinopatía de la prematuridad.

*“La leche materna es en sí misma un tratamiento en los grandes prematuros, ya que actúa como un factor protector frente a algunas enfermedades propias de estos bebés”*, insiste la Dra. Couce. Esto se debe a que la leche humana consta de componentes como células, enzimas, hormonas,





inmunoglobulinas, citoquinas e, incluso, material genético, que actúan de manera sinérgica proporcionando propiedades antiinfecciosas, nutricionales, antioxidantes y antiinflamatorias.

Con todo, existen ciertos casos en los que la leche materna necesita un aporte extra para cubrir todas las necesidades específicas de los bebés prematuros. En palabras de la especialista: *“la leche materna puede no contener la cantidad suficiente de energía, proteínas, minerales y vitaminas para cubrir las elevadas necesidades nutricionales en esta etapa y precisar su fortificación o suplementación”*. En los bebés nacidos en la semana 32o menos edad gestacional, en los nacidos con un peso inferior a 1.500 g. y en los prematuros moderados (algo más mayores) que no toleran aportes elevados de leche materna ( $\geq 180$  ml/kg/día), los fortificadores de la leche humana están indicados.

Con una composición rica en proteínas, minerales (como sodio, calcio y fósforo) y vitaminas, su administración debe individualizarse según las necesidades de cada niño. *“Estos fortificadores -bajo prescripción médica- permiten un mejor crecimiento, al tener así una adecuada relación proteína-energía, y un óptimo metabolismo para su organismo, proporcionándoles micronutrientes claves para el metabolismo óseo y de otros órganos”*

En Nutricia sabemos que la nutrición desempeña un papel clave en la supervivencia, el crecimiento y el desarrollo neonatal, por lo que una nutrición adecuada durante las primeras etapas de la vida puede tener un impacto positivo en las posibilidades de supervivencia de un bebé prematuro. Con más de 60 años de experiencia en nutrición prematura, nuestra misión es mejorar la salud a largo plazo de los bebés prematuros y garantizar el mejor comienzo en la vida de cada bebé.

## Acerca de Nutricia

Desde 1896, Nutricia ha sido pionera en ofrecer soluciones nutricionales que ayuden a las personas a vivir más tiempo, con una mejor calidad de vida. Basándose en más de un siglo de investigación e innovación, Nutricia ha aprovechado el poder de la nutrición que salva y cambia vidas, para crear un portfolio pionero en nutrición especializada que puede cambiar la trayectoria de la salud a lo largo de la vida. Con sus soluciones nutricionales, Nutricia apoya el crecimiento y desarrollo saludable durante los primeros 1.000 días, y ayuda a abordar algunos de los mayores desafíos de salud del mundo: nacimiento prematuro; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras; enfermedades crónicas y relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, infarto y enfermedad de Alzheimer temprana. Como parte de Danone, Nutricia incluye la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas.

Para obtener más información, visite [www.nutricia.com](http://www.nutricia.com)

## Contacto de prensa

**Danone**  
**Marina Tocón**  
[marina.tocon@danone.com](mailto:marina.tocon@danone.com)  
600 934 234

**Omnicom PR Group**  
**Olalla Loureiro / Paula Pérez**  
[equipo.almiron@omnicomprgroup.com](mailto:equipo.almiron@omnicomprgroup.com)  
91 91 42 700

## Referencias:

1.- Clark, R. Olsen, I. Spitzer, A. 2014. Assessment of neonatal growth in prematurely born infants. Clinics in Perinatology, 41, 295-307.

