

En España, el Deterioro Cognitivo Leve (DCL) afecta a tres de cada diez personas mayores de 65 añosⁱ

NUTRICIA IMPULSA LA FORMACIÓN A MÉDICOS DE FAMILIA SOBRE EL DETERIORO COGNITIVO LEVE

- El Deterioro cognitivo leve (DCL) consiste en una condición médica en la que una persona presenta dificultades leves en áreas como la memoria, el lenguaje o la atención, pero que aún puede llevar a cabo sus actividades cotidianas. Con el paso del tiempo, el DCL puede ser precursor de enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Alzheimer (EA) y otras demencias.
- El papel del médico de familia en el deterioro cognitivo es clave, tanto en el diagnóstico, como en el seguimiento del paciente y su familia, además de ser el primer interlocutor antes de la derivación al neurólogo. Por ello, el objetivo de esta formación es concienciar sobre la importancia de la prevención y de la detección precoz del DCL para poder enlentecer el paso a una futura demencia.
- El objetivo de este programa es concienciar sobre la importancia de la prevención y de la detección del DCL para poder enlentecer esta problemática que podrá conllevar a una futura enfermedad neurodegenerativa, llamada demencia, con las consecuencias que la acompañan.

Madrid, 16 de abril de 2024.- La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), con el apoyo de Nutricia, la división de nutrición especializada de Danone, ha puesto en marcha el curso “Abordaje Multidisciplinar del Deterioro Cognitivo – Juntos por una detección precoz” dirigido a médicos de atención primaria. Se trata de la segunda edición de esta formación, dado el éxito de participación de la primera, con cerca de 1.000 profesionales formados.

El Deterioro Cognitivo Leve (DCL) es una condición médica en la que una persona presenta dificultades leves en áreas como la memoria, el lenguaje o la atención, pero que aún puede llevar a cabo sus actividades cotidianas. En España, afecta a tres de cada diez personas mayores de 65 años. Con el paso del tiempo, el DCL puede ser precursor de enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Alzheimer (EA) y otras demencias.

El papel del médico de familia en el deterioro cognitivo es clave tanto en el diagnóstico, como en el seguimiento y tratamiento del paciente y su familia/ cuidador. No en vano, fuera de su entorno familiar, el médico de atención primaria es la puerta de entrada para el 42% de las personas mayores con quien comentar despistes u olvidosⁱⁱ. Según los expertos, la importancia del papel del médico de familia es clave como primer interlocutor con el paciente antes de la derivación al neurólogo.

Por ello, el objetivo de este programa es concienciar sobre la importancia de la prevención y de la detección del DCL para poder enlentecer esta problemática que podrá conllevar a una futura enfermedad neurodegenerativa, llamada demencia, con las consecuencias que la acompañan. En palabras del **Dr. Antoni Plana Blanco, coordinador del curso, y médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria ABS Balàfia – Pardinyes – Secano de San Pedro (Lleida):** “*El objetivo principal, una vez detectado el deterioro cognitivo, es mantener la autonomía del paciente y su papel en la sociedad durante el mayor tiempo posible, para lo cual es esencial realizar un diagnóstico en fases iniciales*”.

El curso, que está acreditado y financiado, está disponible durante un año, hasta febrero de 2025 en la web <https://www.semfy.com/formacion/abordaje-multidisciplinar-del-deterioro-cognitivo-juntos-por-una-deteccion-precoz-2-edicion>.

“Nutricia es la primera B Corp en el sector de la Nutrición Especializada, lo que implica el cumplimiento de los más altos estándares de compromiso social, transparencia, respeto medioambiental y responsabilidad. Por ello, nos enorgullece impulsar proyectos como esta formación dirigida a médicos de familia, que va a permitir atajar una problemática de salud en crecimiento en una población cada vez más envejecida, como es el Deterioro Cognitivo Leve, el cual puede

derivar en el futuro en una demencia, con las consecuencias que la acompañan para pacientes y cuidadores”, explica Gonzalo Zárate, director médico de Nutricia.

Sobre el Deterioro Cognitivo Leve (DCL)

El DCL se manifiesta con síntomas como: no recordar las fechas con facilidad, presentar menor destreza en las pequeñas tareas cotidianas, olvidar los nombres de personas o cosas conocidas, perder el hilo de las conversaciones o los pensamientos experimentar cambios de comportamiento (se intensifica una sensación de apatía o desgana, los individuos se notan desorientados y hay pérdida de habilidades sociales...), entre otros.

La diferencia principal entre el DCL y la demencia estriba en el rendimiento funcional del individuo, ya que en el primero no hay deterioro funcional y, si lo hay, es mínimo y no impide la realización de actividades cotidianas, mientras que, en el segundo, la demencia, el deterioro funcional es evidente y afecta a la capacidad de desarrollar con normalidad e independencia las actividades de la vida diaria. El DCL puede llegar a evolucionar a demencia con los años, por lo que el diagnóstico precoz y los tratamientos para ralentizar su avance resultan clave de cara a preservar por más tiempo la calidad de vida de estas personas.

“En nuestro país, la demencia fue la quinta causa de muerte en el año 2020. Además, las personas con demencia presentan más comorbilidades asociadas que las personas de su misma edad sin deterioro cognitivo. En nuestro entorno habitual el aumento de la esperanza de vida alarga la duración de ciertas enfermedades y pone de manifiesto otras. El deterioro cognitivo, entendido como una pérdida de capacidades mentales superiores con respecto a un nivel previo, puede ser el estadio inicial de una demencia o bien corresponder a situaciones reversibles con la instauración de un tratamiento adecuado”, explica el Dr. Plana.

La importancia del diagnóstico precoz del DCL

Los expertos exponen que reconocer el DCL de forma precoz es clave, ya que en algunos casos se puede tratar para que progrese más lentamente y permitirá incluir medidas preventivas y terapéuticas, así como planificar los cuidados para cada pacienteⁱⁱⁱ.

En este sentido, existen alimentos para usos médicos especiales (AUMEs), también conocidos como suplementos de tratamiento médico nutricional, que han demostrado ayudar a la mejora de la función cognitiva en personas con DCL, así como una mejora sobre los síntomas afectivos y conductuales que acompañan a este deterioro. Es el caso de Souvenaid®, el único tratamiento médico nutricional con Fortasyn® Connect, que contiene una combinación de nutrientes de eficacia probada en el manejo de pacientes con deterioro cognitivo leve. Esta solución (producto listo para beber) cuenta con más de 20 años de investigación y evidencia científica que lo avala y es la opción no farmacológica mejor valorada por los neurólogos^{iv}.

ACERCA DE NUTRICIA

Nutricia, la división de nutrición especializada de Danone es pionera en la categoría de nutrición médica avanzada en España. Con más de 125 años comprometida con la investigación y la innovación, ofrece soluciones nutricionales adaptadas a las necesidades de cada paciente en todas las etapas de la vida a partir de un amplio porfolio, con más de 270 propuestas. El propósito de Nutricia es estar al *servicio de la vida*, ofreciendo productos especializados donde la nutrición juega un papel esencial para el cuidado de la salud de las personas, tales como los nacimientos prematuros; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras, enfermedades crónicas o relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y deterioro cognitivo leve.

Como parte de Danone, Nutricia apoya la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Fiel a esta visión, hoy Nutricia es la primera compañía especializada en nutrición médica e infantil que ha conseguido la certificación B Corp, que avala el cumplimiento de los más altos estándares de compromiso social, respeto medioambiental, transparencia y responsabilidad.

Para obtener más información, visite www.nutricia.com

Contacto de prensa
Danone Specialized Nutrition
Marta Olmos
M:682746613
Marta.olmos@danone.com

Omnicom PR Group
Sonia San Segundo/Rocío Marmisa/Alba Martín
647 56 33 43/equipo.nutricia@omnicomprgroup.com

ⁱ Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017

ⁱⁱ Estudio Sociológico de Memoria en mayores de 60 años en España desarrollado por Nutricia

ⁱⁱⁱ Sindi S, Thunborg C, Rosenberg A, et al. Multimodal Preventive Trial for Alzheimer's Disease: MIND-ADmini Pilot Trial Study Design and Progress. J Prev Alzheimers Dis. 2022;9(1):30-39. doi: 10.14283/jpad.2022.4.

^{iv} Souvenaid Healthcare Professional Tracker, España 2019.