

9 de marzo, Día Mundial del Riñón

EL ESTUDIO EMID, REALIZADO EN 52 UNIDADES DE DIÁLISIS DE ESPAÑA, REVELA QUE MÁS DE LA MITAD DE LOS PACIENTES CON ERC EN DIÁLISIS PRESENTAN DESNUTRICIÓN¹

- Esta investigación ha contado con la participación de 2.748 pacientes en hemodiálisis y 189 en diálisis peritoneal de centros españoles. Los resultados muestran que el tipo de hemodiálisis, acceso vascular (catéter) y la pérdida de la función renal residual fueron significativamente mayores en los pacientes con desnutrición.
- Según este estudio, una vez que se ha detectado la desnutrición, es importante evaluar la necesidad de implementar suplementación nutricional oral. Sin embargo, los datos muestran que, pese a la alta prevalencia de desnutrición que presentan estos pacientes, la suplementación nutricional oral es insuficiente.
- La evidencia emergente sugiere que un enfoque en la calidad y la diversidad de la dieta, especialmente con un consumo de alimentos vegetales, puede ser relevante para la prevención y el tratamiento de la desnutrición en ERC. *“No cabe la menor duda de que tener una fuente de proteínas vegetal supone dar un paso más en la alimentación del paciente renal, ya que aporta menos fósforo, menos ratio fósforo/proteínas y son alimentos más básicos que contribuirían a disminuir la acidosis metabólica”*, explica la Dra. Barril, coordinadora del estudio EMID.

Madrid, 7 de marzo de 2023.- En el marco del Día Mundial del Riñón, que se celebra el próximo 9 de marzo, el estudio EMID, realizado en 52 unidades de diálisis de toda España, con el apoyo de Nutricia, revela que **más de la mitad de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) en diálisis presentan desnutrición¹**. En palabras de la **Dra. Guillermina Barril, jefa de sección de Nefrología del Hospital Universitario La Princesa de Madrid y coordinadora de este estudio**: *“Se trata de una investigación de gran relevancia, ya que cuenta con el mayor tamaño de muestra de pacientes con ERC en diálisis (tanto en hemodiálisis, como en diálisis peritoneal) que se ha puesto en marcha en nuestro país para detectar casos de desnutrición mediante escala MIS. Para llevarlo a cabo, se ofreció participar a todos los centros españoles, incluyendo grandes hospitales, así como unidades pequeñas de diálisis, lo que da lugar a un tamaño muestral considerable”*.

El estudio EMID ha contado con la participación de 2.748 pacientes con ERC en hemodiálisis y 189 en diálisis peritoneal de centros españoles. Los resultados muestran que el **50,6% de estos pacientes presenta desnutrición**, de los cuales en un 20,5% es moderada, severa (18,6%) y extrema (11,5%). Además, se ha visto que el 38,3% (MIS 2-5) se encuentra en riesgo de desnutrición y solo el 11% de los pacientes está normonutrido (MIS 0-2). La investigación también ha puesto de manifiesto que la prevalencia de desnutrición es mayor en los varones y en personas de mayor edad. *“Esperamos que el estudio sea útil para animar al seguimiento dentro del área de la nutrición con el fin de prevenir, diagnosticar y tratar la desnutrición en los pacientes con ERC en diálisis”*, explica la **Dra. Barril**.

Además, los resultados muestran que el tipo de hemodiálisis, acceso vascular (catéter) y la pérdida de la función renal residual fueron significativamente mayores en los pacientes con desnutrición.

Alta prevalencia de desnutrición en pacientes con ERC

Tal y como refleja esta investigación, la desnutrición es muy frecuente entre los pacientes con ERC. Esta desnutrición puede asociarse con un mayor riesgo de morbilidad y mortalidadⁱⁱ, que además se acentúa con una serie de alteraciones que se producen como consecuencia de la retención de toxinas urémicas. Estas producen cambios en el apetito, alteraciones hormonales, mayor tendencia a la fragilidad, sarcopenia, etc, que hacen al paciente más vulnerable. A todo ello se suma que la diálisis puede añadir factores que generan inflamación y que, en última instancia, pueden conllevar un desgaste proteico –energético (DPE) (conocida como PEW, por sus siglas en inglés).

“Estas cuestiones muestran la importancia de evaluar y hacer seguimiento del estado nutricional de los pacientes con enfermedad renal, ya que así favoreceremos la prevención y el diagnóstico precoz. Y, con ello, también el tratamiento sin demoras y la resolución del PEW en los casos que sea posible, a través de dos mecanismos: tratando la causa que lo provocó y haciendo si se precisa intervención nutricional que abarca desde consejo dietético a su plementación oral, enteral ó incluso parenteral”, destaca la experta.

Escasa utilización de suplementos nutricionales orales

Según este estudio, una vez que se ha detectado la desnutrición, es importante evaluar la necesidad de pautar suplementación nutricional oral. Sin embargo, las cifras de la investigación muestran que, pese a la alta prevalencia de desnutrición que presentan estos pacientes, la suplementación nutricional es insuficiente.

Atendiendo a los resultados, la suplementación solo se aplica en el 6,1% de los pacientes con desnutrición leve, en el 11,7% de los pacientes con desnutrición moderada, en el 18,2% de los que presentan desnutrición severa y en el 35,5% de los que sufren desnutrición extrema, lo que es insuficiente.

“En el estudio se pone de manifiesto la insuficiente suplementación en el momento que hicimos el corte para los pacientes con PEW en sentido amplio, pero no se analizaban las causas del por qué este déficit de intervención. La intervención con suplementos orales era muy limitada, tanto en hemodiálisis como en diálisis peritoneal, pero sobre todo en la primera”, sostiene la **Dra. Barril**.

Según los expertos, esta realidad pone de manifiesto la importancia de utilizar suplementos nutricionales orales específicos para aquellos pacientes renales que requieren diálisis y cursan desnutrición. Concretamente, se indican aquellos que contienen proteína adaptada en cantidad y calidad, así como bajo aporte de electrolitos (sodio, potasio y fósforo) y si es hemodiálisis hipercalórica, pudiendo bajar el contenido calórico en DP o dando solo módulos proteinos bajos en P dada la absorción de glucosa a través del peritoneo en estos pacientes.

La importancia de la suplementación vegetal

La evidencia emergente sugiere que un enfoque en la calidad y la diversidad de la dieta, especialmente con un consumo de alimentos vegetales, puede ser relevante para la prevención y el tratamiento de la ERC. Las dietas con alto contenido en vegetales pueden tener beneficios adicionales en el manejo y la prevención de las complicaciones metabólicas de la ERC y el alto aporte en fibra podría reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular, cáncer y muerteⁱⁱⁱ. *“No cabe la menor duda de que tener una fuente de proteínas vegetal supone dar un paso más en la alimentación del paciente renal, ya que aporta menos fósforo, menos ratio fósforo/proteínas y son alimentos más básicos que contribuirían a disminuir la acidosis metabólica”*, explica la Dra. Barril.

Recientemente, Nutricia, la división de Nutrición Especializada de Danone, ha puesto a disposición de los pacientes el primer y único suplemento de nutrición oral completamente vegetal. En palabras de **Gonzalo Zárate, director médico de Nutricia**: *“Hoy nos queremos sumar a este día mundial para brindar nuestro apoyo a los pacientes con ERC. Nuestros más de 125 años de compromiso con la investigación y la innovación nos permiten*

ofrecer a los pacientes un amplio portfolio de soluciones que se adapten a sus necesidades. Con ello, queremos poner en valor la importancia de contar con un tratamiento de calidad que nos permita favorecer el estado nutricional de estos pacientes durante el proceso de su enfermedad”.

ACERCA DE NUTRICIA

Desde 1896, Nutricia ha sido pionera en ofrecer soluciones nutricionales que ayuden a las personas a vivir más tiempo, con una mejor calidad de vida. Basándose en más de un siglo de investigación e innovación, Nutricia ha aprovechado el poder de la nutrición que salva y cambia vidas, para crear un portfolio pionero en nutrición especializada que puede cambiar la trayectoria de la salud a lo largo de la vida. Con sus soluciones nutricionales, Nutricia apoya el crecimiento y desarrollo saludable durante los primeros 1.000 días, y ayuda a abordar algunos de los mayores desafíos de salud del mundo: nacimiento prematuro; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras; enfermedades crónicas y relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y enfermedad de Alzheimer leve. Como parte de Danone, Nutricia incluye la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Para obtener más información, visite www.nutricia.com

Contacto de prensa
Danone Specialized Nutrition
Marta Olmos
M:682746613
Marta.olmos@danone.com

Omnicom PR Group
Sonia San Segundo/Rocío Marmisa/Alba Martín
647 56 33 43/equipo.nutricia@omnicomprgroup.com

ⁱ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1051227622000607>

ⁱⁱ Lochs H, Allison SP, Meier R, Pirlich M, Kondrup J, Schneider S, et al. Introductory to the ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Terminology, definitions and general topics. Clin Nutr. 2006; 25(2): 180-6.

ⁱⁱⁱ Juan J Carrero , Ailema González-Ortiz, Carla M Avesani , Stephan J L Bakker , Vincenzo Bellizzi , Philippe Chauveau , Catherine M Clase , Adamasco Cupisti , Angeles Espinosa-Cuevas , Pablo Molina, Karine Moreau, Giorgina B Piccoli , Adrian Post , Siren Sezer, Denis Fouque. Plant-based diets to manage the risks and complications of chronic kidney disease. Nat Rev Nephrol 2020 Sep;16(9):525-542. doi: 10.1038/s41581-020-0297-2. Epub 2020 Jun 11.