

A young girl with long brown hair in pigtails, wearing a red backpack and a red and white striped shirt, is walking away from the camera on a paved path. The background is a blurred outdoor setting with trees and a bright sky. A green rectangular box is overlaid on the top right of the image, containing the text "ALIMENTANDO EL CAMBIO".

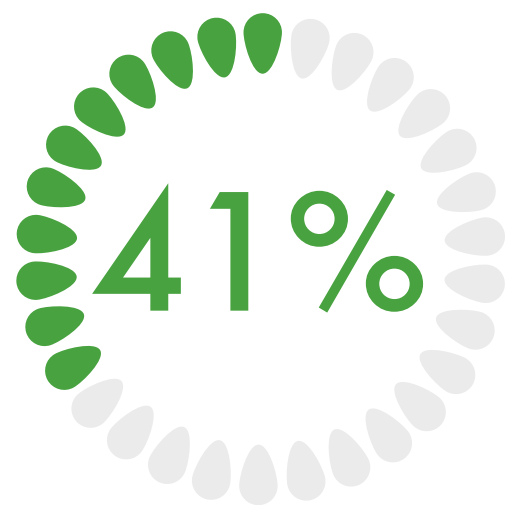
**ALIMENTANDO EL
CAMBIO**

PROBLEMA

SITUACIÓN ACTUAL

La **OMS** ha definido el preocupante crecimiento de las **tasas de obesidad** como uno de los temas de salud pública más preocupantes del siglo XXI.

Actualmente, se estima que la obesidad infantil afecta a unos **41 millones de niños a nivel global**. En **España**, la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil es del **41,3%**, según datos del Estudio Aladino, y según estudios el **81%** de los mismos padecerá obesidad en su edad adulta.



de niños españoles
de **6 a 9 años** tienen
sobrepeso o obesidad



EL CAMBIO QUE QUEREMOS

Para prevenir la obesidad infantil hace falta un cambio radical en los comportamientos de alimentación y estilos de vida.

En este sentido, los entornos escolares juegan un papel fundamental, debido a su rol de formación y desarrollo. **Creemos en el poder de la educación para fomentar el potencial de los niños y niñas como agentes de cambio, capaces de tomar decisiones conscientes sobre su salud y, en consecuencia, capaces de influir en su entorno.** Desde la escuela, se puede generar un efecto multiplicador que llegue a otras esferas sociales de infancia.

ANÁLISIS

A lo largo de varios meses, a través de un proceso participativo y cualitativo, se han realizado más de **30 entrevistas** con **stakeholders clave**, para detectar las principales limitaciones y potencialidades de la escuela primaria en la promoción de buenos hábitos de alimentación y estilo de vida saludables.

¿QUIÉN HA PARTICIPADO?

- * Representantes de escuelas de **Educación Primaria**
- * Centros de **investigación** y sociedad científica
- * **Universidades**
- * Asociaciones de **padres y madres**
- * Empresas **sociales** y **ONG**
- * **Administraciones públicas** a nivel local y nacional

ELEMENTOS DE ÉXITO

- * Múltiples agentes implicados
- * Multidisciplinariedad
- * Implicación el profesorado
- * Empoderamiento de los niños
- * Discriminación positiva
- * Impacto específico y escalable



IMPULSAMOS LA INICIATIVA

Danone nació hace **100 años** ofreciendo un alimento natural y simple, el yogur, con una firme convicción de Isaac Carasso, **aportar salud a través de la alimentación.**

El rol de Danone es básicamente **impulsar la iniciativa.** Creemos firmemente que si mejoramos los hábitos de alimentación en niños y niñas, como por ejemplo los hábitos en el desayuno o en la merienda, alimentos tan esenciales como son el yogur y el agua van a verse beneficiados, como categoría y, no solo para Danone.

En 2 sentidos:

1. Seguimos dando sentido a la frase de **aportar salud a través de la alimentación** con un portafolio coherente y consistente.
2. Seguimos siendo fieles al **propósito de ayudar a la salud de las nuevas generaciones,** promoviendo una **buena alimentación y buenos hábitos.**



OBJETIVO

Alimentando el cambio busca impactar positivamente en la alimentación, salud y bienestar de las nuevas generaciones. Esta iniciativa se estructura a través de tres grandes áreas de actuación:

1. En la **escuela**, a través de un movimiento positivo que fomente el cambio.
2. En los **puntos de venta**, ayudando a las familias a hacer compras más saludables.
3. En la **comunidad**, facilitando el acceso a hábitos más saludables.

SOLUCIONES Y OPORTUNIDADES



Gobierno Público
da subvenciones
a las escuelas para
entrenamiento



Escuela **Privada**
Escuela **Pública**



Familia / Apps Familiares



Proveedores de
salas comedor



Personas que contratan
cursos online



ACTIVIDAD 1

Creando el **Programa Kit de Entrenamiento** (de 2 a 12 años)

- * Elaboración de materiales / Entrenamiento / Tutorías
- * 16 horas entrenando a profesores
- * 4 horas entrenando a familias
- * 5 horas entrenando a monitores

Creando y desarrollando un
sello prestigioso

ACTIVIDAD 2

Creando el **Programa de Entrenamiento Online para Monitores**

- * Elaboración de materiales, Tutorías de entrenamiento
- * 550 horas de entrenamiento online (5 cursos)
- * Certificación Universitaria Experta

ESTRATEGIA MULTIDISCIPLINAR BASADA EN LA ESCUELA



Soporte **financiero**



FASES

FASE 1

dic 18
feb 19

ANÁLISIS

Elaborar concepto
de hábitos saludables

EVALUACIÓN

Corrección modelos pedagógicos,
materiales y contenidos.
Validación del modelo

FASE 4

jun 20
sep 20

FASE 2

feb 19
sep 19

PRODUCCIÓN

Elaboración de materiales
presenciales y online

EXPANSIÓN

Diseño de campaña de comunicación.
Lanzamiento de campaña.
Ampliación de la red de escuelas
con hábitos saludables
a escala internacional

FASE 5

sep 20

FASE 3

sept 19
jun 20

PILOTO

Se llevará a cabo en 15 colegios a nivel nacional, con más de 7.500 alumnos implicados, 225 profesores y 100 monitores de comedor. Al acabar se analizarán los resultados de cara a la ampliación y lanzamiento del programa a partir de septiembre 2020



COLABORADORES



DANONE EDP
Financiador
Impulsor de la iniciativa



FUNDACIÓN TRILEMA
Financiador
Responsable del contenido del proyecto, diseño, desarrollo del proyecto, personal formador, etc.



WOLTERS KLUWER
Edición y publicación del Libro Blanco de hábitos saludables



DANONE WATERS
Financiador
Impulsor de la iniciativa



FUNDACIÓN SANT JOAN DE DEU
Definición del concepto de vida saludable



EDELVIVES
Edición y publicación de todos los contenidos educativos para la escuela



DANONE Ecosystem
Financiador



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ESTUDIOS DE LA OBESIDAD
Concepto de vida saludable



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID
Evaluación del proyecto y validación del modelo educativo de hábitos saludables y resultados



FUNDACIÓN ASHOKA
Enlace de socios y colaborador en la estrategia del movimiento social



SERUNIÓN
Formación a los monitores de comedor



GENUD Research Group
Growth, Exercise, NUtrition and Development
Universidad Zaragoza

GENUD
Evaluación del proyecto y medición de impacto en el ámbito de los hábitos de alimentación saludable



MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
Colaborador, facilitador y diseminador

A young girl with long brown hair in pigtails, wearing a red backpack and a red and white striped shirt, is walking away from the camera on a paved path. The background is a blurred outdoor setting with trees and a bright sky. A green rectangular box is overlaid on the top right of the image, containing the text "ALIMENTANDO EL CAMBIO".

**ALIMENTANDO EL
CAMBIO**